

# LA RECETTE DU PAPIER MÂCHÉ

## USTENSILES :

- un petit saladier
- un grand saladier
- un grand bocal pour mixer
- une passoire et/ou un filet à linge (voir vidéo)
- un mixeur à soupe
- une cuillère à soupe
- un verre doseur

## INGRÉDIENTS :

- 7 feuilles environ de feuille de journal ou l'équivalent en serviette de table, boîte d'œuf... Éviter le papier trop résistant tel que le papier glacé, le papier de bureau, le papier kraft.
- 1 cuillère à soupe de vinaigre
- 2 cuillères à soupe d'huile
- 1/2 cuillère à soupe de bicarbonate
- 2 cuillères à soupe de sel fin
- 4 cuillères à soupe de farine
- 250 ml de colle à bois ou de colle à base farine\*

*\*recette de la colle à base de farine*

*Similaire à la béchamel : 2 cuillères de farine pour 500 ml d'eau.*

*Dans une casserole faire cuire la farine en ajoutant l'eau petit à petit et en remuant constamment pour éviter les grumeaux. Porter à ébullition pendant 3 min. Surtout ne pas faire brûler.*

## RECETTE :

- Couper le papier en petits morceaux.
- Dans le grand saladier faire tremper le papier journal dans l'eau chaude pendant 1H.  
(une nuit pour les papiers épais)
- Dans le grand bocal mettre moitié papier moitié eau et mixer jusqu'à obtenir un mélange homogène, répéter l'opération.
- Essorer dans la passoire et/ou le filet à linge, attention de ne pas tasser cette pâte de papier
- Prélever 500 ml de cette pâte. C'est l'équivalent du volume d'un gros pamplemousse.
- Ajouter les ingrédients cités plus haut
- Mixer de nouveau. Attention à ménager le mixeur en faisant des pauses.

*La colle à la farine et la pâte de papier mâché se garde au réfrigérateur et au congélateur. Vous pouvez créer des pâtes de différentes couleurs en jouant avec les papiers.*